

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30~12:30

午後 2:00~18:00

木曜・土曜: 12:30まで

休診日 木・土午後 日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070



コロナ風邪に飛び散る桜を踏む人もなし

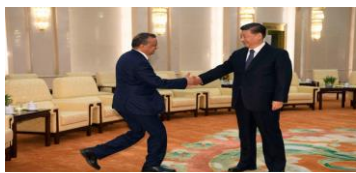
こんにちは。日本中、いや世界中が新型コロナウイルス感染症で大変なことになっていますね。最初に中国の武漢市で原因不明の肺炎が報告されてから、すでに3か月以上が過ぎようとしています。世界規模の感染拡大に収束の兆しは見えませんね。東京五輪・パラも1年間の延期が決まり、世界中のスケジュールが完全に狂ってしまいましたが、来年晴れて開催されるといいですね。

日本では4月から新年度になり、新しい学校、学年や新しい職場に入るなど学業や仕事で新しいスタートを切る時期ですが、例年のような華やかで浮き浮きした気分は全くありませんね。また外出自粛が要請され、お花見や春を祝うお祭りなどのイベントもほとんどが中止か延期で、何かとストレスが溜まります。そんな中で、4月1日はエイプリルフール (April Fool's Day) です。毎年この日には人をからかうような、害のない嘘を吐いてもよい、という風習です。起源は定かではありませんが、この大変な時期に更なるバカ騒ぎで世間を混乱させないで欲しいものです。7日は1948年のこの日に世界保健機関 (WHO) が設立されましたが、今年こそその

仏徳寺 用水沿いの桜並木



人民大会堂で習近平にひざまづくように挨拶するテドロス WHO 事務局長 Naohiko Hatta/Pool via REUTERS



存在感が薄いと感じたことはありませんね。8日は釈迦の誕生を祝う仏教行事が行われ、一般的には花まつりと呼ばれています。その後も14日には春の高山祭 (山王祭) など各地で五穀豊穰を祈るお祭りが開催され、下旬からは29日の昭和の日から始まる大型連休に繋がっていくわけですが、今年はこの連休も静かなものになりそうですね。御自愛ください。 院長

発熱している患者さんへのお願い

新型コロナウイルスの感染が拡大しております。発熱やせき・息切れ、強いだるさ (倦怠感) などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、直接受診する前に、必ず最寄りの帰国者・接触者相談センター (坂井健康福祉センター 73-0600) もしくは医療機関に電話で相談し、指示を受けていただきますよう、よろしくお願いいたします。また発熱やせき・息切れ、強いだるさ (倦怠感) などの症状で受診された方は、受付にその旨お申し出ください。

診療時間の変更について (お知らせ)

新型コロナウイルス感染拡大等の影響で午後の診療時間を **14:00~18:00 (木・土曜除く)** とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。時間外の電話対応は可能

糖尿病の方は特に感染症に気を付けましょう

2019 年末に中国で発生が確認され、今や全世界で感染が拡大している新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は高齢者や糖尿病などの基礎疾患がある方で重症化する傾向があることが指摘されています。一般的な感染拡大対策の基本は手洗い（**手指衛生**）、咳やくしゃみなどの症状がある場合は周囲への感染予防のために**咳エチケット**です。特に流行期にはこれらに加え、人が集まり（**密集**）近距離で接する（**密接**）、換気の悪い閉ざされた空間（**密閉**）の「**3密**」を避けることが大切です。糖尿病協会 さかえ4月号

手 指 衛 生

流水・石鹸による手洗いやアルコール消毒液で手指を消毒しましょう。

- 外出からの帰宅後、調理の前後、食事の前などこまめに手洗いをしましょう
- 外出先で多くの人に触る場所に触れたり、感染の可能性がある人と接したりした後はしっかりと消毒をしましょう
- 同居者に感染の可能性がある場合は、共用部は消毒し、別々の部屋で過ごしましょう

咳 エ チ ケ ッ ト

- マスクは鼻と口を覆い顔とマスクの間にすき間の無いように。
- 使用後のマスクは放置せず他の人が触れないように。
- マスクの表面には手を触れない
- マスクがないときは上着の袖で覆う
- 口や鼻を覆ったティッシュはすぐゴミ箱へ捨てる

特定健診・がん検診について

令和2年度の**特定健診**、**がん検診**は**5月中旬以降**に始まります。

対象の方には**4月下旬ごろ**あわら市、坂井市より封書やハガキによる案内送られてきます。案内が来たら内容を確認し、受診日を決めておきましょう。

個別健診（かかりつけ医での受診）は当クリニックで随時受け付けております。肺がん・大腸がん検診と同時に申し込み下さい。



尚、集団で受診された方、職場で健康診断や人間ドックなどを受診された方は、検査結果をご持参ください。診療の参考にさせていただきます。

待 合 室

A：新型コロナウイルスの感染者数の急増が止まらないね。

B：今のところ大都市部が感染の中心となっているけど、福井県内でもあっという間に計20人の感染が確認（3/31 現在）されたから、もっと増えるかも、予断は許されないね。

Dr：3/30に東京の小池知事が夜間に飲食街へ出かけることの自粛を呼び掛けたけれど、自分は大丈夫と思って出歩く若者には、自分が感染を広げて歩くかも知れないとの危機感を共有してもらいたいね。ヨーロッパでは10代の死者も出ているからね。

A：福井の感染者たちにしろ、京都産業大学の卒業懇親会も、阪神タイガースの選手たちも自分たちがまさかクラスター源になるとは思ってもいなかっただろうけど、厚労省の言う「3密」をどう理解していたんだろう。

B：在宅勤務ができる人は良いけれど、できない仕事の人、仕事に行っても客が来なくて困っている人、就職や転勤、入学などで移動せざるを得ない人も少なくないだろうし、みんな頭が痛い。

Dr：3/29人気タレントの志村けんさんが亡くなったけど、この感染症は一旦重症化すると亡くなる確率が高いといわれている。ワクチンも治療薬もできていない以上、一人一人が「うつらない、うつさない」を心掛けるしかない。緊急事態宣言は避けたい

