

こんにちは


編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:00～6:00
木曜・土曜: 12:30まで

休診日 木・土午後 日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




晩秋に色づく木々と色を失う人々の顔

こんにちは。平地でも紅葉の便りが聞かれる季節になりましたね。色鮮やかな木々の表情に引き換え、人々の顔には先々を心配する不安やあきらめの表情が見えて、木々とは裏腹に明るい色を失ったように見えますね。

11月は昔から秋の収穫を祝い感謝する行事が多くあり、東京足立区の大鷲（オオトリ）神社の酉の市（とりのいち）や毎年11月23日に宮中や全国の神社で行われる新嘗祭（にいなめさい）に辛うじてその面影が残っていますね。しかし酉の市は今では熊手などの縁起物を買って商売繁盛を祈願するようになりました。または新嘗祭は第二次世界大戦前には皇室行事であり、戦後紆余曲折があり「勤労感謝の日」として祝日となったように、現代では行事の在り方や意味も変わってしまいました。

それに引き換え昔から引き継がれているのが11月15日頃行う「七五三」です。この行事が始まった平安時代には、子供の死亡率が高くて7歳まで成長させるのは大変だったのです。そこで節目の「髪を伸ばし始める3歳の男女児」「袴をはくようになる5歳の男児」「大人の帯を締める7歳の女児」を祝うようになったという事です。何時の時代も子供の成長を願う親の気持ちはまだまだ変わらないようです。

福井一の紅葉 刈込池



11月の和風月名の「霜月しもつき」は文字通り霜が降る月の意味ですが、冬の始まりを指す立冬（11月7日～21日頃）には小春日和があっても、小雪（11月22日～12月6日頃）には霰（あられ）が降るかも、徐々に冬が近づいてきます。朝晩めっきり寒くなります。ご自愛ください。院長



家庭菜園奮闘記
遅ればせながら白菜も何とか育っています。なんとか年末の鍋に間に合うでしょうか（笑い）
秋ナスさん、長い間ご苦労様でした。



新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ

新型コロナウイルス感染症に係るお問い合わせやご相談は、県庁内の「**受診・相談センター**（旧帰国者・接触者相談総合センター）」で受け付けております。センターでは保健師が病状、症状、PCR検査などのご相談に対応し、一般的な相談は事務職が対応します。

電話番号 0776-20-0795
受付時間 7:00～21:00（休日・祝日も含む）

冬の感染症対策

糖尿病協会月刊誌
さかえ 11月号より

毎年、冬になるとインフルエンザをはじめとする様々な感染症の流行が見られます。

それに加えて、2020-2021シーズンでは、いまだに収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の再流行が懸念されており、同時流行が起これば医療現場に大きな負担がかかることが考えられます。これからの季節、特に気を付けたい感染症や、その発症・重症化を予防するための対策は、



- 呼吸器感染症（喉痛や咳の症状を出すもの）
 - 風邪症候群（38度以下の発熱）
 - インフルエンザ（38度以上の発熱、）
 - RSウイルス感染症（小児に多い）
 - COVID-19（無症状から肺炎などの重症化迄）
 - 感染性胃腸炎（腹痛、下痢、嘔吐をともなう）
 - ノロウイルス感染症（子供から大人まで）
 - ロタウイルス感染症（乳幼児に多い）
- 感染の予防
- ①感染経路を断つために3密を避け、手洗い、うがい、マスクの着用など COVID19の感染予防対策が他の感染症の対策。
 - ②ワクチン接種

当クリニックではあわら市、坂井市による特定健診、後期高齢者健診、がん検診の個別検診を随時受け付けております。受付または診察室でご相談を。

10月1日よりインフルエンザ予防接種を始めました。

当クリニックでは随時予約を受け付けております。なお、あわら市・坂井市では高齢者及び子供を対象に予防接種費用の一部を助成していますので、配布された接種券をお持ちください。（紛失された方は再発行可能）

待 合 室

A：先月末からまた新型コロナウイルス感染者の数が増えて来ているね。特に北海道で多いのは寒さのせいかな？

B：寒くなると換気が悪くなるし、密接にもなり易いからね

Dr：3-4月ごろには感染者が重症化し、著名人が亡くなって大変恐ろしい感染症だと考えられていたけど、最近では軽症者や無症状者が圧倒的に多くなっているね。

A：日本では、手洗いやマスク、そして3密を避けることが新しい生活様式として浸透してきたから、欧米のような大流行にはならないかな。

Dr：ウイルスの反応がアジア人と欧米人で異なるのではないかという研究もあるね。感染を恐れて自宅に閉じこもり、食習慣が乱れ、運動不足で糖尿病が悪化するのとは止めてね



感染を恐れて自宅に閉じこもり、食習慣が乱れ、運動不足で糖尿病が悪化するのとは止めてね

B：11月3日はアメリカ大統領選挙があり、結果によっては、世界中が今以上に混乱するのではないかと心配。

Dr：国内では、菅首相のなんでもデジタル化が、出来る人とできない人を分断し世の中を混乱させるのではと心配。

