

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科
診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:00～18:30
(土曜は 12:30 まで)
休診日 木曜午後、日曜、祝祭日
電話 0776-77-1070



梅の香を たどって語らう 夫婦鳥

こんにちは。令和3年もあっという間に1か月が過ぎ2月になりました。今年地球が太陽の周りをまわる公転の時間の関係で124年ぶりに節分が2日(火)となることで、大いに話題になりました。翌日の3日(水)が立春となり、旧暦ではここから1年が始まることになっています。節分と云えば「豆をまいて鬼退治」のイメージですが、古くは季節の変わり目には邪気が入り、災いのもとになるとされ、厄払いをしたそうです。形の見みえない災害や病など、人間の想像力を越えた恐ろしい出来事(コロナ禍のような)は鬼の仕業と考えられ、その鬼を五穀の中でも穀霊が宿るといわれる大豆を煎った「福豆」で追い払うというものです。8日(月)は針供養(関東)といって、江戸時代に針の労をねぎらい裁縫上達を祈る祭りとして広まったそうですが、関東では事始めの2月8日。関西では事納の12月8日になっているそうです。11日(木・祝)は建国記念の日。「建国をしのび、国を愛する心を養う日」として、1966(昭和41)年に定められました。「記念日」ではなく、「記念“の”日」とするのは天皇制につながる「紀元節」の復活に意義を唱える野党等からの反発や現在の歴史学では神武天皇の存在に確証がなく「正確な起源が分かっていないのに建国記念日など定められない」とする学者からの意見が多くあったためです。最終的に、史実に基づく建国された日とは関係なく、たんに建国されたという事実をお祝いするというのが「の」の意味です。14日(日)バレンタインデー。今やこの日を知らない日本



バレンタインデーに女性が男性にチョコを贈るのは日本だけ



義理チョコやホワイトデーも日本だけ。

人がいないほど日本に定着した外来文化の典型例ですね。

23日(火)は今上天皇(第126代天皇徳仁)の誕生日です。四季折々の自然の風物や年中行事など、歳時記の意味を深掘すると日本人特有の感性に触れることができるようです。春までもう少し。ご自愛ください。 院長



新型コロナウイルス感染症(COVID19)情報

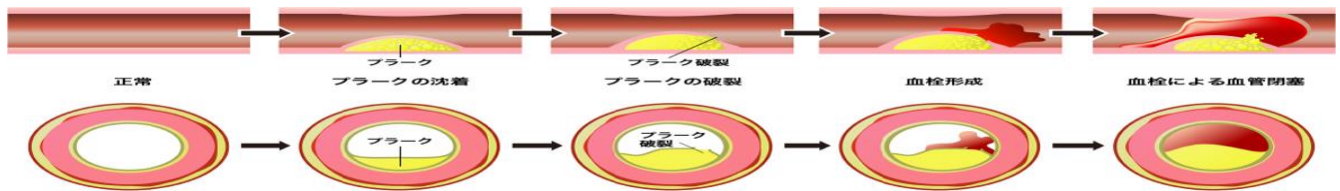
新型コロナウイルスの予防接種が間もなく始まろうとしています。3月中に医療従事者がまず接種し。その後4月から65歳以上の高齢者、肥満者などの基礎疾患のある方、そして一般の方へと対象範囲を広げていく予定です。接種方法は決められた病院や公設の会場に集まって受ける集団接種とかかりつけ医など身近な医療機関で受ける個別接種が考えられています。接種は2回受けることになっていて、市から接種場所の案内と接種券が送られてきますので、ご希望の日時や会場をあらかじめ決める完全予約制になっています。

血管保護の重要性

日本糖尿病協会発行 さかえ 2021年2月号より

糖尿病患者さんは心血管疾患危険性が高く、血糖コントロールだけでなく、コレステロールの管理が重要であるといわれています。血管を保護するという観点からコレステロールが与える影響や動脈硬化について専門家の解説を聞いてみましょう。

血管の中でも動脈は体の隅々に血液を送り、組織に酸素や栄養を送る大事な役目を担っているのですが、劣化、狭窄、詰まりが起これば命にかかわります。このような劣化は、血液中を流れる悪玉(LDL)コレステロールが血管壁の最も内側の内膜に入り込み、酸化LDLとなって粥状にたまる(プラーク)ことで起こります。このプラークが血管を狭くしたり、時には破裂することで血栓ができて血管が詰まったりします。この粥状動脈硬化は単独で起こることは少なく、高血圧や糖尿病、喫煙や運動不足などの危険因子が重なり合って起こります。動脈硬化の予防にはコレステロールを下げる以外に、血圧、血糖のコントロールが第一ですが食習慣の見直しも大切です。東京医科大学 名誉教授 山科 章



予防注射 特定健診



特定健診・がん検診
令和2年度の受診期間は
令和3年2月27日まで。

家庭
現在休園中です
春までもう少し
お待ちください。



待合室

- A: 新型コロナウイルスによる緊急事態宣言が延長されたね。
- B: 福井県をはじめ全国の感染者の推移をみるとやむ負えないところもあるかな。特に高齢者の感染が増え、死亡率が高くなっている。
- Dr: 高齢者の感染が病院や介護施設でクラスターを起こし、コロナ対応病床を圧迫し、入院待機中の感染者が自宅で亡くなっていく。まさに負のスパイラルだね。



A: 感染者が多い地域ではコロナ専用病院、専用介護施設を作るしかないのかな？現実的には難しそうだし、とにかく「感染しない。感染させない。」



県独自の「緊急事態宣言」を出す杉本知事=2020年4月14日、県庁で

B: ところである医療情報サイトが医師を対象に、全国の知事の新型コロナウイルス対策のリーダーシップに関してアンケート調査をしたら、福井県の杉本知事が全国トップの評価を受けたという記事があったね。

Dr: そうだね。昨年3月に福井県が一時的に患者数が全国一になった時から、国や県医師会と緊密に連携し、一歩先を行く対策を立ててきたからね。県医師会池端会長のアドバイスを瞬時に判断し行動に移した結果かなと思う。A: 地方のこじんまりした県ならではかも知れないけど、国ももう少ししてきばきと対策を実行できないものかな。