

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:00～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




生え茂る 草木いよいよ ひなた道

こんにちは。3月、春本番が近づき、草木がいよいよ「弥」生い茂る「生」つまり「弥生」となりました。この時期は新しい旅立ちに胸が弾む気持ちと、慣れ親しんだ場所や人と離れる寂しさを感じる季節でもあります。3月に入りすぐに**3日は桃の節句（雛祭り）**でお雛様を飾りお祝いします。人形を厄災避けのための「守り雛」として飾るのですが、現在のように男女一対の内裏雛を飾るようになったのは？また桃の節句をなぜ「女の子のお祝い」としたのかも？



5月の端午の節句が「男の子のお祝い」とされたせいでしょうか？ **5日は二十四節気の「啓蟄」**。春の訪れを感じて、冬ごもりしていた虫が外に這い出てくる頃です。**11日は東日本大震災**が起こって10年目になります。10年前に失くしたものは大きく、取り戻せないかもしれませんが、しっかりと記憶に残し、次に備える糧にしたいものです。犠牲になられた1万8千人余(不明者含む)の方々のご冥福をお祈りいたします。**14日はホワイトデー**。バレンタインデーにチョコレートが売れたのに味をしめた菓子会社等が作った、日本だけの特別な日です(一部東南アジアにも輸出)。身に覚えのある男性諸君は頑張ってください。

3月20日には「春分」を迎えますが、前後3日を合わせた7日間が「春彼岸」です。今年は3月17日に彼岸入りし、23日に彼岸明けします。仏教では、お彼岸は、亡き人のいる西の彼岸の浄土を思い、供養をする期間なのです。お彼岸のお供え物といえば「ぼたもち/おはぎ」ですが、牡丹が咲く時期の春のお彼岸にお供えするものは「ぼたもち(牡丹餅)」、同様に、



秋は萩の花に見立てて「おはぎ(御萩)」と呼ばれているのをご存知でしたか。新型コロナウイルスが世界的なパンデミックになって1年が経ちました。まだまだ続くコロナとの戦いのため、新しい生活様式を身に付け、ワクチン接種にも取り組み、前を向いて進んでいかなければなりません。ご自愛ください。 院長

みんなで
がんばろう
日本 ●

公益財団法人
東日本大震災復興支援財団

新型コロナウイルス感染症(COVID19)情報

最近ウイルスの「変異株」が話題になっています。「変異」とは。何が変わることなの？
新型コロナの遺伝子は「RNA」と呼ばれる物質でできています。ウイルスが増えるときにRNAのコピーを間違えることが「変異」です。ウイルスをかたち作ったり、感染したり増えたりすることに関与するたんぱく質は、このRNAの情報をもとに作られるため、塩基に変異があると、たんぱく質の構造が変わることがあります。そうすると、感染しやすさなど、ウイルスの性質が変わる場合があります。

糖尿病患者さんが手術を受けるとき

日本糖尿病協会発行 さかえ 2021年3月号より

糖尿病患者さんの寿命は年々延びていますが、その一方で、合併症・併存症などの影響により、日帰り手術から入院を要する手術まで大小さまざまな手術を受ける機会も少なくありません。

そんな糖尿病患者さんの手術はどのような流れで行われ、血糖値はどのように管理されているのでしょうか。

術前検査として、高血糖状態では感染に対する免疫力が落ちていたり、手術の傷の治りが悪くなるため、**血糖コントロール**がどうなっているかや、**合併症による神経障害や動脈硬化の程度**などを調べます。**手術前後の血糖値の管理**は、日帰り手術や食事制限の必要のない場合を除いて、経口剤で治療中の方でも、**インスリン療法で行うことが一般的**です。この理由はインスリンは確実に血糖を下げることができ、手術前後の様々な状態の変化に応じて、細やかな調整もしやすいからです。**サポートチーム** 病院で手術を受ける患者さんに対しては担当の外科医以外に、内科医、歯科、麻酔科医、看護師、薬剤師、管理栄養士などがチームとなってサポートします。また退院後の在宅療養に備え医療ソーシャルワーカーや地域連携室などのスタッフも関わってきます。もし手術が必要と云われたら医療従事者（主に医師）の十分な説明と患者さんの理解に基づく同意（インフォームドコンセント）を経て手術に臨んで下さい。 関東労災病院 糖尿病・内分泌内科 部長 浜野久美子 先生

インフォームドコンセント



新型コロナウイルスワクチン接種について

3月上旬から医療従事者向けが始まりましたが、高齢者やその後の基礎疾患のある方への接種は、ワクチン供給体制が不安定で、5月にずれ込む見込みです。また取り扱いが難しいファイザー社製のワクチンは冷凍設備のある病院か、集団接種になる予定です。かかりつけ医でどこまで出来るかは3/8日現在不透明な状態です。

家庭菜園

そろそろジャガイモ植えの準備をしようかな



待 合 室

A：いよいよ新型コロナワクチンの接種が始まったね。先行する海外の様子が報道されて、効果に対する期待が上がり、副反応に対する不安が下がってきたようだね。

B：確かに効果が高いのはわかってきたけど、変異株にはわからないしね。副反応も重症なのは少ないようだけど、アナフィラキシーってどうなの？

Dr：アナフィラキシーと云うのは「アレルギーのもとが体の中に入ることにより、全身性にアレルギー症状が惹起され、生命に危機を与え得る過敏反応」といって、血圧低下や意識障害を伴う場合を、アナフィラキシーショックというんだよ。

A：どんな症状が出るの？ Dr：もっとも多いのは、じんましん、赤み、かゆみなどの「皮膚の症状」。次にくしゃみ、せき、ぜいぜい、息苦しさなどの「呼吸器の症状」と、目のかゆみやむくみ、くちびるの腫れなどの「粘膜の症状」が多いです。そして腹痛や嘔吐、さらには、血圧低下など「循環器の症状」が複数の臓器にわたり全身に急速にあらわれるのが、アナフィラキシーの特徴です。B：治るの？ Dr 早期に発見し、適切な処置をすれば死亡することはめったにありません。

呼吸器の症状

- 息切れ
- せき
- 呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする

あるいは

- 血圧の低下
- 弱れる
- 失禁する

皮膚の症状（全身）

- じんましん
- かゆみ
- 皮膚が赤くなる

粘膜の症状

- くちびる、舌、口の中が腫れる
- まぶたが腫れる

