

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:00～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




厄病退散に 世界平和が加わり 雛困り顔

こんにちは。今月は冬に別れを告げ、弥(いよいよ)生命が沸きたち育つ弥生(やよい)です。そんな3月の最初の行事は**3月3日のひな祭り**です。現代では女の子の無病息災、成長を祈るお祭りということになっていますが、古代中国ではこの日は忌日(いみび)として邪気を払う日でした。現在では子供たちの無事のほかに、コロナ禍や戦争などの厄を祓って下さいとお願いしたいのですが、お雛様は困った顔はしないですね。 **5日は啓蟄(けいちつ)**。この日から19日頃までは、地中から虫が這い出る頃とされています。そしてこの頃、様々な学校では卒業式が行われ、学生は次の世界に躍り出る頃ともなります。



春を彩る越前おおのひな祭り 『荒島の春風 2022』開催

14日はホワイトデー、2月14日のバレンタインデーのお返しの日という日本にしかない日ですが、お返しの贈り物には注意が必要なようです。最もよくないのはチョコレートを返すこと。すなわち「あなたの気持ちは受け取れません。そのままお返しします」ということになるそうです。お返しを考えている人は相手に誤解されないように、しっかり言葉で気持ちを伝えましょう。 **21日は春分の日**です。この日を中日として前後3日の合計7日間を**お彼岸(今年は3/18～3/24)**



と云います。彼岸は仏教用語で、極楽浄土、(あの世)と現世(この世)が通じやすくなると考えられ、先祖の供養をすることになったようです。また**3月18日(金)から3月30日(水)までは第94回選抜高等学校野球大会**(主催;毎日新聞社)が開催され、福井県からは敦賀気比高校、21世紀枠で丹生高校が選抜出場します。コロナの感染拡大で開催は前途多難ですが、何とか選ばれた球児のために無事開催されてほしいものです。3月も下旬になり桜の開花予想が出るようになると、新しい門出のための準備に忙しくなりますが、花粉や寒暖差で体調を崩さないようご自愛ください 院長

家庭菜園奮闘記



3月に入り菜園も活動開始。「まずはジャガイモの春植え付けの用意で・・・」と勇んでいたところ、2月月末に、畑に残っていた大根や白菜、フロッコリーのかたづけや、竹やぶの竹切などをしたら腰がイタタァ。しばらく作業は延期です。



糖尿病としびれ（糖尿病神経障

日本糖尿病協会発行 さかえ 2022年1月号より
愛知医科大学 糖尿病内科部長 神谷英紀先生



糖尿病患者さんがしびれを感じる場合、急に起こった（つい先ほどから1～2日前）しびれなら、発症したばかりの脳出血や脳梗塞が疑われます。2～3週から1か月ほど前に起こったものなら、比較的よくあるのは頸椎や腰椎に関連した整形外科的疾患に伴うものです。しかし最も高頻度なのは「糖尿病(性)神経障害」によるしびれです。糖尿病では自律神経障害による胃腸の症状や発汗異常、起立性低血圧なども起こります。

感覚・運動神経障害の診断基準

必須項目 以下の2項目を満たす

- ①糖尿病が存在する
- ②糖尿病性多発神経障害以外の末梢神経障害を否定しうる

条件項目 以下の3項目のうち2項目を満たす場合「神経障害あり」とする

- ①神経障害に基づくと思われる自覚症状がある
- ②両側アキレス腱反射の低下
- ③両側内踝振動覚の低下

注意事項 多発神経障害に基づくと思われる自覚症状とは

- ①両側性
- ②足趾先、足裏のしびれ
- ③上肢のみの場合は取らない

予防注射

新型コロナウイルスワクチンの第3回目 個別接種について。

12歳以上の方の個別接種を行っています。予約は随時受付けております。お手元に接種案内及び接種券が届いた方は、記載してある**2回目の接種日から6か月経過**していることをご確認の上、御予約をお願いいたします。



1回目、2回の接種を受けていない方もご相談ください。

尚11歳から5歳までの小児については当クリニックは個別接種は受付けておりません。

待合室

A：ロシアがまたまたやらかしたね。オリンピックの周期ごとに隣国に侵攻している感じだね。

B：2008年北京オリンピック夏季大会後にジョージア（グルジア）2014年ソチオリンピック後にクリミア。そして今回となぜかオリンピックイヤーに領土をかすめ取っている。

D r：プーチンはNATOが東に拡大して、自分の庭先に攻撃システムができるのは嫌だからという、彼なりの理屈があるんだろうけど、そもそもNATOができたのはロシアが核を含む強力な軍事



力を持ち、何よりも過去の歴史から平気で約束を破る、信用できない国だからじゃないの。

A：ウクライナも圧倒的な軍事力の前には降伏宣言のようなものを出さざるを得ないのだろうが領土の保全は厳しいね。

B：歴史を振り返れば第二次世界大戦末期の日本に侵攻した時のように、火事場泥棒的領土の略奪が起こるかもね。

D r：テレビ解説でおなじみの中村逸郎教授の本でよくわかるね。

