

# こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会  
坂井内科クリニック  
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科  
小児科、リハビリテーション科  
診療時間 午前 8:30～12:30  
午後 2:00～18:00  
(土曜は 12:30 まで)  
休診日 木曜午後、日曜、祝祭日  
電話 0776-77-1070



## 7度目の 波にもてあそばれる 日本船

こんにちは。7月下旬から新型コロナウイルスオミクロン BA/5 株による第7波で、日本中は感染者があふれかえり、少しずつ回復基調だった社会生活活動はまたまた制限を余儀なくされ先行きが不透明になっていますね。

さて8月全国各地でたくさんのお祭りが開かれ秋に豊作であることを祈願します。先月に紹介した仙台七夕まつりをはじめとして、東北地方では、2日から「青森ねぶたまつり」、6日からは「秋田竿灯(かんとう)まつり」「山形花笠まつり」などが有名です。7日からは立秋となりますが、秋の気配はまだまだ。残暑見舞いは1か月ほど後になりそうです。11日は「山の日」で祝日ですが、地元三国では3年ぶりの花火大会が開催されます。ほかの地域でも夏休み期間にはお祭りや花火大会が模様され、また帰省する人も多く地方が活気を帯びる時期です。くれぐれも海や山の事故の無いように、新型コロナウイルスに感染しないよう体調管理に注意し、自然災害への準備も怠らないよう気を付けましょう。多くの地方では13日から15日まではお盆としています。お盆の行事は全国様々で、旧暦の8月13日に先祖の霊を迎え、16日には送り火を焚いて霊を送り出します。送り火で有名なのは

2022年8月11日開催



京都の大文字焼(5山送り火)です。お盆が終わり、地域に再び静かさが戻ってくる23-24日は地蔵盆です。子どもの守り神である地蔵さんを供養するため、子どもたちが主役となって催されます。近年では少子化のため見かけることが少なくなりました。ウクライナでは戦争が始まって6か月。多くの子供の犠牲が出ています。地蔵盆に合わせてこれらの不幸な子供のために手を合わせ、世界の平和を祈念したいと思います。ご自愛ください。 院長

作家 野坂昭如氏が自身の戦争体験をもとに書いた小説「火垂るの墓」記念碑が兵庫県西宮市にあります



まだ昼間の熱気が残る夕方、早めのお風呂を済ませて、縁側には冷えたスイカ。



畑の雑草の勢いが止まりません。2週間前に刈り払いましたが・・・。



### 家庭菜園奮闘記

いやー暑いですね。こう暑いとなかなか畑も手入れができません。キュウリ、トマトは2～3日も放っておくとお化け化してしまい、とてもお見せする状態にはありません。そこで登場は写真の雑草状態です。YOUTUBEを見ていたら、刈り払い機で根元から取ると、イネ科の背の高い雑草が生えてくるので、5cmほど残す(高刈り)と背の低い払いやすいものだけになり、作業が楽になると。期待しています。

2週間後にはこんな風になってしまいます



## 骨粗鬆症に気を付けよう

日本糖尿病協会発行 さかえ 2022年7月号より  
かなざわ内科糖尿病クリニック 院長金沢一平先生

【糖尿病と骨粗鬆症って関係あるの?】と思われる方も多いのではないのでしょうか。実は最近糖尿病によって、骨折リスクが上昇することが明らかになっています。さらに骨粗鬆症によって運動機能障害が起こると糖尿病の血糖コントロールも悪くなるのです。骨粗鬆症は骨密度や骨強度が低下する病気ですが、骨折しないと気付かないことが多いのです。糖尿病があると悪玉物質の終末糖化産物が骨のコラーゲン繊維の間に築積することにより骨の質が悪くなります。糖尿病治療薬のチアゾリジン系薬は閉経後女性の骨折リスクを2倍以上上げることが明らかになっています。骨粗鬆症の原因は加齢と閉経、遺伝で、糖尿病の治療をしていれば骨粗鬆症のリスクが解消されるわけではありません。定期的に骨密度などを測定し、生涯歩ける体を維持するため骨粗鬆症を予防し治療しましょう。

骨密度の測定はX線で手の骨の写真を撮るだけで簡単に測れます。



### 令和4年度特定健診 後期高齢者健診 がん検診について

市役所から健診のご案内が届いている方(国民健康保険および後期高齢者保険加入者)は、各健診を個別で受けることができます。当クリニックでも受け付けておりますので、受付窓口でお声掛けください。

## 新型コロナウイルスワクチンの第4回目 個別接種開始

現在当クリニックでは4回目のワクチンを行っております。3回目の接種を受けてから5か月以上たつた人で接種券が送られて来た方はご予約をお願いいたします。尚9月以降の接種に関してはワクチンがファイザー社からモデルナ社に代わる可能性が市の担当者から通知されております。詳しくは市の広報やホームページなどでご確認ください。

尚現在、1回目、2回目、3回目の接種も同時に受け付けております。



## 子宮頸がんワクチンの接種について

接種勧奨が見送られていた子宮頸がんワクチン(ヒトパピローマウイルスワクチン)の接種を受け付けております。対象者は小学校6年生~高校1年生相当の女子で、無料で接種を受けることができます。対象年齢を過ぎた女性でも、特例で接種を受けることが可能です。

## 待 合 室

- A: いやーあ暑いね。毎年この時期は一年の内でも最も気温が高い時期だけど、子供が車中で熱中症になったりする事件は悲惨だね。
- B: Aさん先月号でも同じこと言っていなかった? 今年はまだ本州に台風の被害もないし、集中豪雨での多くの人が犠牲になるような災害も出ていないのは少し救われるね。



熱中症警戒アラート発令

Dr: 熱中症も大変だけど、コロナ禍の第7波は過去の6回に比べてけた外れに数が多いので、検査や発生届などの事務処理量が相当多くなっているね。保健所などはもうパンクしていると云って良いね。「積極的疫学調査」という言葉が死語になってるね。

A: 重傷者は少ないといわれているけど、感染者が若年者から高齢者にシフトしてきているから、今後重症者も増えるよね。

