

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070



2月 立春や 陽ふりそそぐ 除雪山

こんにちは。令和5年も早1か月を過ぎ2月となりました。1月末の大雪の面影があちこちに
残っており、平成30年(2018)の豪雪を思い出しました。
あの時は道路の除雪が進まず、生活に影響が出ましたが、
今回は過去の教訓から対策を立てたのか、比較的早い除雪
で生活は維持されました。それでも個別の除雪は特に高齢
者には大変で老いた年を嘆くばかりです。




2月は3日節分、4日立春で新しい年の始まりが来るぞと
いう節目の時です。昔から節分には「豆まき」でしたが、
最近では恵方巻きという、福を巻いた寿司をその年の縁起の良い方向(恵方)を向きながら一
気に食べることが浸透してきました。起源は定かではありませんが、100年ぐらい前に大阪の
花街辺りではよくやられていたようで、その後鮎業界、海苔業界がテコ入れし、1980～2000
年にかけて、某コンビニチェーンやデパートがこれに参入し、一気に広がったという次第で
す。11日(土・祝)は建国記念の日で、「建国をしのび、国を愛する心を養う」という趣旨で昭和
48年(1966)に制定されたものですが、その起源は神武天皇にさかのぼる「紀元節」という
ことで、いまだに天皇制に敏感な人達はお祝いではない会を開てる
14日(火)はバレンタインデーですが、最近日本ではすっかり「チョコ
レートの日」として定着し、起源がどうこうとやかましく言う人は
全くいませんね。23日(木)は天皇誕生日。今年で4回目ですが
まだ何かしっくりきませんね。この日を過ぎたあたりから一段と春
の気配が強くなってきますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。
ご自愛ください 院長



予防注射 特定健診

成人肺炎球菌ワクチン接種
65、70、75、80、85、90歳になった方。助成の対象は3月31日までです。

特定健診・がん検診
令和4年度の受診期間は令和5年2月28日までとなっております。




家庭菜園奮闘記

雪深い畑から掘り起こした白菜と大根。天然の冷凍庫に
居てその品質はいかにと心配しましたが、問題ありませ
んでした。あとキャベツとブロッコリーが雪で行方不明
なので捜索に行ってきます。遭難しないようにね(妻)



2型糖尿病の薬物療法のアルゴリズム



薬物療法開始後は、およそ3か月ごとに治療法の再評価と修正を検討する

目標HbA1cを達成できなかった場合は、病態や合併症に沿った食事療法、運動療法、生活習慣改善を促すと同時に、Step1に立ち返り、薬剤の追加等を検討する

Fig. 2 2型糖尿病の薬物療法のアルゴリズム

待 合 室

A : 今回の待合室はまたずいぶん狭いね。頭に何かどーんと乗ってるし。

B : 糖尿病の薬の使い方みたいなものかな? Dr はこれ見ながらやってるの?

Dr : ここ10年ぐらいで、血糖を下げる薬は4種類も出ていて、何をどんな患者さんに使ったらいいの判断に迷うことが多い。それに血糖を下げるだけでなく、心臓や腎臓を守る働きもあるとされているので、使い方の組み合わせがむづかしいんだな。

毎月、月初めの受診の際に保険証の確認をしています。ご協力お願いいたします。