

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




入社式 顔の見える関係 マスクなし

こんにちは。4月は入学式や入社式など、新生活がスタートする節目の月です。そして4月1日からは暮らしの中の制度がいろいろ変わります。例えば労働基準法の改正により、働き方改革の一環で月60時間超の時間外労働の割増賃金率が50%に引き上げられます。また賃金が労働者の同意を得た上で、一定の要件を満たした場合に限って、デジタルマネー(PayPayなどスマートフォンの決済アプリや電子マネー)による支払いが解禁されます。健康保険法改正では出産育児一時金が働き方を問わずだれでも42万から50万に増額され、育児・介護休業法改正では大企業での育児休業の取得状況

関西電力の入社式では、マスク着用は「個人の判断」に任された(産経新聞より)



の公表を義務付けなど出産・育児や介護にかかわる制度が変わります。その中で政策の目玉は子ども家庭庁の設置でしょうか。こどもの視点に立って意見を聴き、こどもにとっていちばんの利益を考え、こどもと家庭の、福祉や健康の向上を支援、こどもの権利を守るために設立された訳で、是非実効性のある施策を打ち出してもらいたいものです。

時には初夏のように陽気に誘われ、日本を代表する春の花「桜」も、今年は3月中旬から開花し、今月上旬には散り始めると思いますが、春の訪れと時の流れの速さを感じます。花冷えの季節、ご自愛ください 院長

新型コロナウイルスワクチンについて

ワクチンの追加接種(3・4・5回目)は5月7日まで延長となりました。**6回目については5月8日以降接種**が開始されます。対象者(65歳以上の高齢者、医療従事者、高齢者・障害者施設従事者)には4月中旬に接種券が送られてきます。あわら市で集団接種は行わない予定で、すべて個別接種となりますので、。また接種するワクチンはモデルナ製のオミクロン対応2価ワクチンとなります。

家庭菜園奮闘記



予定通り3月19日に種芋を植えましたが、4月2日時点でまだ芽(目)が出ていないジャガイモ。菜園はあっという間に雑草に覆われて、小さな花にはミツバチと思われる虫が忙しく飛び回っています。夏野菜の用意にはまだ少し早いかな。その間にタマネギが一気に成長するのかな? 昨年植え付けたキャベツとブロッコリーの最後の収穫が終わり、夏野菜のために席を譲ります。

気温があまり上がらに打ちにこれをまいてみます

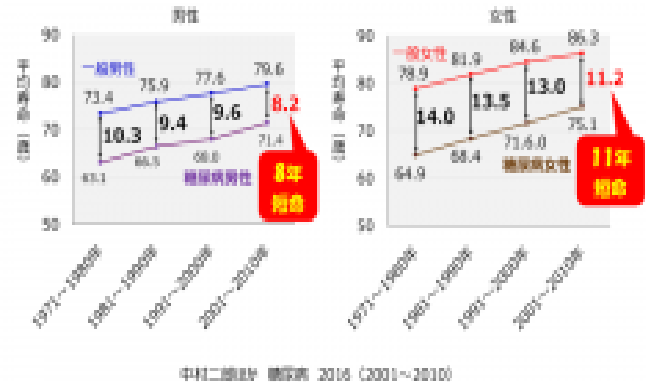


糖尿病のある人の寿命って延伸してますか

近年、糖尿病の治療は飛躍的に向上し、普通の人と変わらない一生を送れるようになってきました。では寿命においてはどうでしょうか？調査研究に当たっている神谷英紀先生の解説は以下のよう



図3) 日本人糖尿病患者の平均寿命の推移



糖尿病のある人の死因については上の表のように、心筋梗塞、脳血管障害、腎不全による死亡率は近年、急速に低下しています。これは糖尿病治療の進歩によるものです。しかし悪性新生物（いわゆるガン）や感染症（肺炎）による死亡率は糖尿病の無い人と同じぐらい増えています。欧米では血管障害が少し減っていますが、依然として死因の第一位となっています。

日本において血管障害による死亡が低下している理由は、血糖管理がよくなっていることに加え、血圧や資質の管理も同時に行われていることや、腎臓内科、循環器科、脳卒中専門医の努力のおかげです。

糖尿病のある人は何歳で亡くなっているか？

糖尿病のある人の平均死亡時年齢は男性も女性もともに経年的に上昇しており、2010年の時点で糖尿病の無い人との差は男性8年、女性11年となっていました。しかし2013~2018年の保険診療情報や特定健診情報を用いた調査では、男性の平均死亡時年齢は、糖尿病のある人で77.4歳、ない人は79.3歳。女性では同じくある人の82歳に対し、ない人は84歳となっており、その差は2歳前後とかなり近づいております。日本人一般では平均寿命も健康寿命（日常生活が制限なく活動できる時間）も伸びていますが、糖尿病のある人も健康寿命の延伸を目指すべきです。

オンライン資格認証について

令和5年4月1日からマイナンバーカードによる保険資格確認が原則義務化となりました。当クリニックでも受付にカードの読み取り機を設置し運用を開始しております。これにより保険証の有効期限を確認したり、健診や他医療機関での薬剤情報も確認できます。

待 合 室

A: 桜の開花時期が話題になって2週間。もうお花見の話題も盛りを過ぎて、あっという間に葉桜がどうこうという時期になってしまう、ああっ はかないね。

B: 昔は開花予想が始まる頃から、お花見でにぎやかだったけど、コロナ禍で密集を避けるようになり、家族や恋人同士で静かに桜を鑑賞するようになったね。

Dr: 今年は例年になく、この辺では桜の開花が早かったけど、九州の方では例年並みで、開花前線が北上しなかったんだって。

A: あっ、それ原因はね、冬の間、九州では気温が十分下がらなくて「休眠打破」という花芽が出るスイッチが入らなかったからだって。

近場の名所 仏徳寺の用水際

