

**こんにちは**

編集/発行 医療法人 健成会  
坂井内科クリニック  
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科  
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30  
午後 2:30～18:30  
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




## 南風 わたるみず田に 早苗揺る

こんにちは。4月末からのゴールデンウィーク（NHK 的には大型連休）も終わり、あちこちの水田には植えられた稲の苗が青々しく風に揺れていますね。昭和の日（4/29）から始まり憲法記念日（5/3）みどりの日（5/4）こどもの日（5/5）と土曜日曜を挟んでの最大9連休となった方も居られたのではないのでしょうか？これだけ休むと5月8日には仕事モードになるのが大変ですね。何かとお疲れのお母さんには14日の母の日があります、お父さんは6月の父の日までもう1か月待って



8日から5  
**新型コロナ対策**  
**5類後どうなる？**



くださいね。5月19日から21日は400年以上の歴史を持つ北陸3大祭りの「三国まつり」が始まります。特に山車巡行のある20日は土曜日ということもあり、昔ほどではないにしても、近隣から多くの人が見物に集まるでしょうね。  
新型コロナウイルスが感染症法の5類という比較的制限の緩い分類になったとはいえ、地球上からなくなったわけではなく、感染すれば重症化し亡くなる人も出ます。対策は個人の判断となり、これからも注意が必要です。ご自愛ください 院長

### 新型コロナウイルスワクチン（春・夏接種）について

**令和5年度春・夏接種については5月15日から接種を開始します。**

対象者（65歳以上の高齢者、医療従事者、高齢者・障害者施設従事者、64歳以下で基礎疾患があり接種を希望される方）には5月初旬に接種券が送られてきます。あわら市ではすべて各医療機関での個別接種となります。また接種するワクチンはモデルナ社製のオミクロン（BA4/5）対応2価ワクチンとなります。**当クリニックでは5月10日から予約を開始しますので、接種券がお手元に届いた方は予約の連絡をお願いします。予約対応時間は9:00～12:00 14:00～17:00となります。**

### 家庭菜園奮闘記



天高く雑草生えるわが菜園（左）。ジャガイモも順調に育ちもうすぐ2回目の土かけと追肥の時期。中央は玉ねぎ。茎は立派だけど肝心の根元が膨らんでこない😞。連休中にトマトなど夏野菜を植えました（右）。これから育つと棚を作ったり何かと大変。腰と相談してがんばります。イテテエ・・・



## 高齢者向けスマートフォンアプリ「糖尿病を知る」をぜひダウンロードしてください

日本糖尿病協会では、簡単な操作で糖尿病の知識を得ることができ、災害時にも活用可能な高齢者向けスマートフォンアプリ「糖尿病を知る」を、公益財団法人日本財団の助成を得て開発しました。平時から非常時まで活用できる高齢の患者さんに優しい糖尿病学習支援アプリの開発により、超高齢社会における糖尿病医療支援に貢献したいと考えています。

### ①内容

糖尿病の病態、食事や運動、インスリン注射、合併症など、基本的な知識を網羅。特に高齢者に留意してほしい内容はまとめて掲載しました。

### ②アプリの使い方

患者さんが自身のスマートフォンにダウンロードし、自学自習することが基本ですが、医療機関等でタブレット端末にダウンロードし、診察前後や入院時などに患者さんに貸与して操作してもらうことも想定しています。

### ③災害発生時の情報提供

災害時には、トップページのレイアウトを変更し、糖尿病のある人の避難生活に必要な情報を提供します。

スマートフォンアプリダウンロードは右のQRコードからできます。

月刊 糖尿病ライフ さかえ 2023年4月号より



ダウンロード用 QR コード



Google Play



App Store

## オンライン資格認証について

令和5年4月1日からマイナンバーカードによる保険資格確認が原則義務化となりました。当クリニックでも受付にカードの読み取り機を設置し運用を開始しております。これにより保険証の有効期限を確認だけでなく、健診や他医療機関での薬剤情報も確認できます。

月1回は保険資格の確認にご協力ください

## 令和5年度 特定健診・後期高齢者健診・がん検診

5月22日から各健診が始まります。高血圧、高脂血症、糖尿病で治療を受けておられる方はぜひ受診されることをお勧めいたします。当クリニックでは個別健診を行っておりますので、受診券が届いた方はご相談ください。

## 待 合 室

A: 新型コロナ、今月から5類だというけど今までと何が違うんだあ。

B: 一口で言うと、「国(行政)からはあれこれと制限はしないが、お金も出さない。感染したら自分の判断で医者にかかれ」かな。

Dr: 結構乱暴な言い方だけど、大筋はそんなものかな。医療機関も丸投げされたようなもので、発熱の患者さんが来たらすべて診て、入院が必要な時は自分で病院探してね。ということだからね。

A: 検査にお金がかかると「しない」と言い出す人もいるかもね。

B: 職場を休むかどうかも自己判断だから、感染が拡大しないかな。

