

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




朝顔の しぼむころには 玉の汗

こんにちは。連日猛暑日が続きますね。体調管理は大丈夫でしょうか。8月といえば立秋・山の日・お盆などが思い浮かびますね。今年の**立秋は8日から22日まで**、この日から前は「暑中見舞い」後は「残暑見舞い」となります。暦の上では・・とよく言いますが、いつまでもこの暑さが続くわけではなく、秋に向かっていくんだと無理やり自分に言い聞かせているような気がします。**11日は山の日**で、いまだによく意味のわからない祝日ですが、「福井では三国花火大会の日」ということ



。15日はお盆ですが、日本では**78回目の終戦の日**です。6日広島、9日長崎に投下された原子爆弾による犠牲者のほかにも多くの人々の命が失われました。ウクライナをはじめ世界の各地で戦争が起こっており、あらためてこの日を平和な世界を祈念する日としたいものです。もう一つ、お盆は先祖の霊を家に迎えて供養しながら、「お陰さまで元気で暮らしています」と感謝する行事ですので、ご自身の先祖だけでなく、不幸にも様々な事故、災害で命を失われた人の霊も併せて供養していきたいと思えます。暑さ厳しい折、ご自愛ください 院長

新型コロナウイルスワクチンについて

令和5年度春・夏接種(通称6回目)は8月31日に接種を終了いたします。

国は9月から秋接種を予定しています。対象者は初回接種(1回目2回目)が済んだ、5歳以上のすべての人です。対象者には接種券(桃色)が送られてきますので、過去の接種券は使えません。

あわら市ではすべて、医療機関での個別接種となります。また接種するワクチンはオミクロン(BBX株)対応の1価ワクチンとなる予定です。詳しくは市からの広報をご覧ください

予約対応時間は9:00～12:00 14:00～17:00となります。

家庭菜園奮闘記



白骨化したキュウリ
ちょっと不気味

梅雨明け以降、なかなか菜園に近づけません。猛暑と生い茂る雑草のため、トマトやナスの収穫もままなりません。

1回だけ除草剤をまきましたが、上部の葉だけが枯れて茎は枯れずにまた復活し、結局元に戻ってしまいました。

右上の写真はプランターでできたミニきゅうりとミニトマトのコラボレーション。これだけ暑いと農作業も命がけ、菜園の管理もお盆過ぎまでお休みします。 オクラの花と実

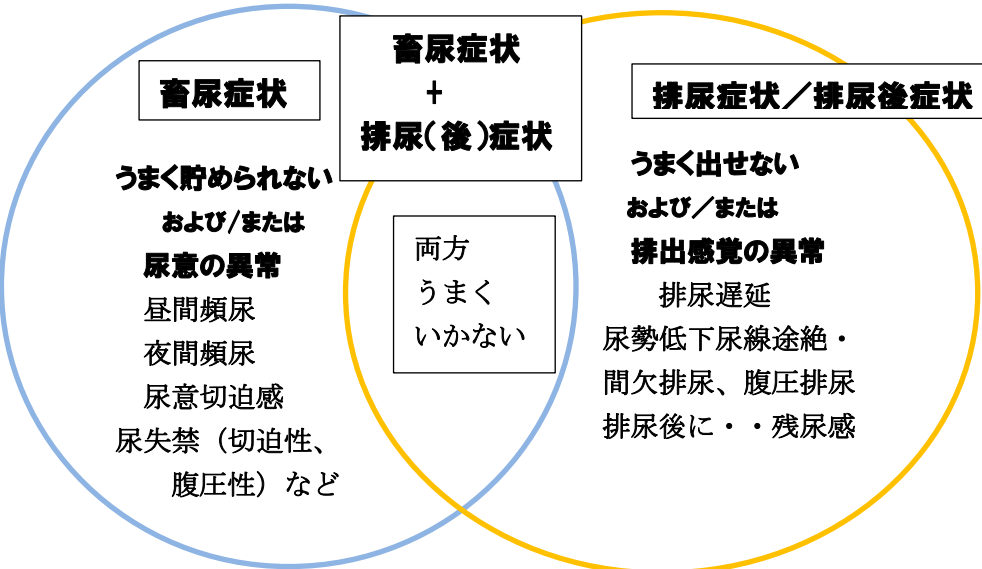


糖尿病と尿の困りごと

月刊 糖尿病ライフさかえ 2023年7月号

糖尿病患者さんによくあるお悩みの一つが尿の困りごとです。;

排尿のトラブルには1)尿をためているときの症状「畜尿症状」と尿を出す時の症状「排尿症状(排尿後症状)」があります。この尿をためて、だす働きは下部尿路といわれる膀胱と尿道の出口までに関係しますので、下部尿路症状といえます。



これらの症状は、加齢とともに、また男性では前立腺疾患、女性では出産などを契機にした骨盤底筋群の脆弱化などによっても出てきますが、糖尿病の患者さんではそれに加え、糖尿病性の末梢神経障害や合併する多尿や中枢性病変の影響などが考えられます。

糖尿病の患者さんで、

初期の下部尿路症状は多尿による昼間・夜間の頻尿ですが、次に畜尿障害による尿意切迫感、頻尿、切迫性尿失禁が見られます。さらに進行すると尿意の低下による排尿間隔の延長(尿意の減少)や排尿遅延、尿勢低下、残尿感などもみられるようになります。

令和5年度 特定健診・後期高齢者健診・がん検診

当クリニックでは個別健診を行っております。高血圧、高脂血症、糖尿病で治療を受けておられる方も、ぜひ受診されることをお勧めいたします。後期高齢者(75歳以上)の方のがん検診クーポン券は別途市への申請が必要ですので、クリニック受付にご相談ください。

オンライン資格認証について

当クリニックではオンライン資格認証を行っております。これにより保険証の有効期限の確認だけでなく、健診や他医療機関での薬剤情報や健診結果も確認できます。従来の保険証も継続して使用できます。月1回は保険資格の確認にご協力ください

待 合 室

A: こんなにも暑さが続くと、世の中いろいろとおかしくなってくるね

B:ほんとに台風も迷走するけど、マイナカードトラブルによる来年の保険証一体化についても、岸田首相の迷走ぶりは困ったもんだね。

Dr: マイナトラブルが相次ぎ、世論の怒りを買って一旦は保険証との一体化延期に傾いたようだが、6月に改正したばかりの法律を再改正することなどへの批判を受け、一体化延期を見送ったようだね。



A: デジタル庁の河野大臣など、現在の健康保険証には顔写真もなく、個人の特定ができないという欠点があり、一体化を予定どうり進めるべきだと国会答弁で頑張ってきたのに。Dr: こんな「右往左往、ぶりを見ると、「危機管理」や「有事対応」に不安が募るばかりだな。



毎月、月初めの受診の際に保険証の確認をしています。ご協力お願いいたします。