

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:30
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




十五夜に 大風憂う 気象予報士

こんにちは。野分（のわけ）という言葉をご存じですか？
台風の古い呼び名で、立春から数えて 210 日前後に吹く暴風の
ことです。稲を収穫する大事な時期に野分が起きやすく、被害に
あわないよう豊作祈願のため「風の盆」というお祭りをするよう
になったようです。有名なのが富山市八尾地区で開催（9/1～3）
される「越中おわら風の盆」です。今では日本の原風景を伝える
伝統行事として全国から多くの見物客が訪れますね。台風以外に

夏の終わりを締めくくる幻想的な踊りは叙情豊か



お彼岸にはおはぎが合うね

コスモス開花






も防災への心構えを促すため、
大正 12 年 9 月 1 日に発生した関東大震災を教訓に、**9月1日は「防災の日」**に制定されています。**9月15日頃の「十五夜」**、
月を愛でながら収穫に感謝する日ですが、秋の真ん中（中秋）
は空が澄んで月が美しいため、十五夜は「中秋の名月」ともよ
ばれています。十五夜に台風が被らないといいですね。
18日は「敬老の日」、23日は秋分の日、この日を中日にした
7日間は「秋の彼岸」としてご先祖を供養する日とされている
など、家族との『絆』を感じる行事が多くあります。
猛暑から一転、朝晩が涼しくなる時期です。ご自愛ください

新型コロナウイルスワクチンについて

令和5年度秋・冬接種は 9月20日から接種を開始いたします。

あわら市では 9月8日から順次接種券(桃色)が送られてきます。対象者は初回接種(1回目2回目)が済んだ、5歳以上のすべての人で、すべて医療機関での個別接種となり、接種するワクチンはオミクロンXBB1.5株対応の1価ワクチンとなります。詳しくは市からの広報をご覧ください。

当クリニックでは予約制をとっておりますので、事前にご連絡をお願いいたします。

予約対応時間は9:00～12:00 14:00～17:00となります。



夏草や手加減なしの大暴れ

家庭菜園奮闘記

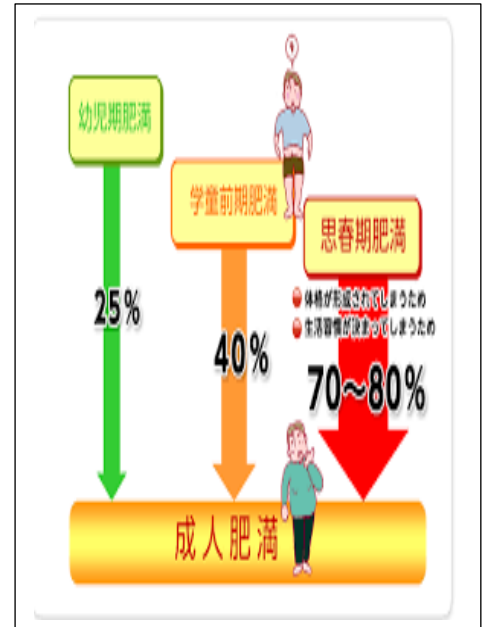
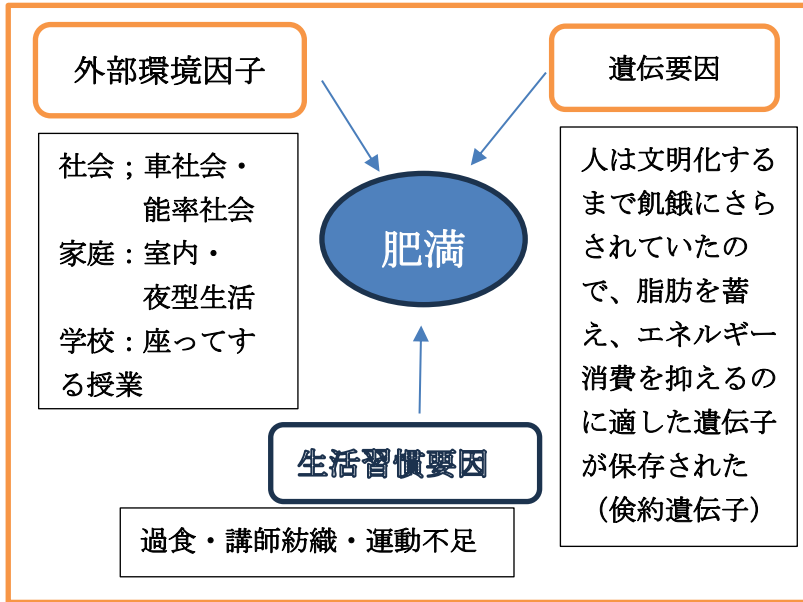
いよいよ秋冬野菜のための畑づくりとっていますが、雑草の山を見ると気持ちが萎えます。それでも草刈りをし、土を耕し、肥料を入れて・・・太古の昔から人々がやってきたことを繰り返し、そして収穫を神に祈る。家庭菜園とはいえ、収穫の出来栄は気になるものです。これからは気象条件に恵まれ、豊作となるように、ささげたお神酒を毎日いただくこととします。飲みすぎない程度に(^^♪



子どもの肥満と 2型糖尿病へのアプローチ

月刊 糖尿病ライフさかえ 2023年8月号

欧米だけでなく我が国においても子供の肥満が問題になっています。それと同時に肥満に起因する子どもの2型糖尿病は増加の一途にあり、もはや糖尿病は大人の病気ではなくなっています。多くの2型糖尿病は、遺伝因子と環境因子の関与の下で肥満が起これ、内臓脂肪の蓄積に伴ってインスリン抵抗性が高まり、さらにインスリン分泌が低下し発症すると考えられています。



令和5年度 特定健診・後期高齢者健診・がん検診

当クリニックでは個別健診を行っております。高血圧、高脂血症、糖尿病で治療を受けておられる方も、ぜひ受診されることをお勧めいたします。後期高齢者(75歳以上)の方のがん検診クーポン券は別途市への申請が必要ですので、クリニック受付にご相談ください。

オンライン資格認証について

当クリニックではオンライン資格認証を行っております。これにより保険証の有効期限の確認だけでなく、健診や他医療機関での薬剤情報や健診結果も確認できます。従来の保険証も継続して使用できます。月1回は保険資格の確認にご協力ください

待 合 室

A：東京電力福島第一原発の処理水放出では、中国政府が「水産物を」と云っているが、一般市民は日本製なら何でも買わない、使わないと過剰反応しているし、迷惑電話も常軌を逸してる。

B：中国はおそらく日本の半導体規制強化や台湾情勢への対応に対し、対日牽制のカードにしたかったんだろうね。ところがどっこい。

Dr:日本にとって両者は別問題なので全くけん制にはならなかった。しかし中国式外交としては振り上げた拳をメンツにかけても降ろせず、日中関係の悪化を日本の責任転嫁している。A：処理水の安全性については韓国を含め、ほかの国は認めているのでだれも同調しない。B：さらに国内世論をあおりすぎて過激な意見が政府に跳ね返らないか心配と誤算続きで焦ってる！？



韓国野党の政治家ではありません



毎月、月初めの受診の際に保険証の確認をしています。ご協力お願いいたします。