

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:00
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070




梅雨明けて 見上げる夜空 天の川

こんにちは。7月といえば、七夕、夏休み開始、海の日、土用の丑の日、梅雨明け、暑中見舞い、お中元、納涼祭、睡蓮の旬、新盆、半夏生、そうめん、祇園祭、朝顔などなどいくつかのキーワードが浮かびますね。7月1日は能登半島地震から6ヶ月が経った日です。テレビニュースでは現在の輪島や珠洲の様子が映し出されていましたが、復興とは程遠い状況の中で、住民の方は精一杯頑張っているようです。引きつづき皆様のご支援をお願い致します。7月24日からは

東京オリンピックから3年。連覇や雪辱を期すアスリートたちが再び集う大会 会を重ねるごとに開催を重ねるごとに課題が多くなる。



パリオリンピックが開催（開会式は26日）され、日本人選手の活躍が期待されますが、パリも暑いのでしょうか。今年は梅雨入りが遅かったので梅雨明けの時期が気になる所ですが、いずれにせよ酷暑・猛暑の夏が予想されます。規則正しい食事や睡眠に留意して夏バテを防ぎ、元気で乗り切りましょう。 日々ご自愛ください 院長

特定疾患管理料から生活習慣病管理料への移行についての重要なお知らせ★

年々増加する生活習慣病対策の一環として、厚労省は令和6年(2024年)6月1日に診療報酬を改定し、これまで診療所で算定してきた『特定疾患管理料』を廃止し、個人に応じた療養計画に基づき治療管理を行う『生活習慣病管理料』へ移行するよう指示がありました。当クリニックでは、本改定に伴い令和6年(2024年)6月1日から厚労省の指針通り、高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれかを主病名とする患者様で、『特定疾患管理料』を算定していた方は、『生活習慣病管理料』へと移行します。この度の改定によって、患者様に個々の目標設定と血圧や体重、食事、運動に関する指導内容、検査結果を記載する『療養計画書』に初回だけ署名(サイン)を頂く必要がありますのでどうかご協力のほどよろしくお願いいたします。

よろしくお祈りします



キュウリやトマト、ナスなど夏野菜の真っ盛り。



家庭菜園奮闘記

トマトやキュウリ、ピーマンなどの夏野菜は順調に成長し収穫の真っ盛り。先月収穫したジャガイモやタマネギと合わせて、毎日食卓に現れます。(左画)雑草の間から逞しく葉を広げるのは里芋の苗。梅雨の前は消えてなくなるのではないかと心配しましたが、今では雑草に負けず成長。

雑草の間で逞しく育つ里芋の苗。頑張れ



進化していくインスリン製剤

糖尿病協会誌 さかえ 6月号より
新潟薬科大学 薬学部 朝倉 俊成先生

インスリンが発見されて100年以上が経ちます。インスリン製剤を正しく理解し、適正に使用していただくために、インスリン製剤開発の歴史を振り返りながら、現在のインスリン製剤の種類などを整理して、インスリンの作用と分類について解説します。

インスリン療法の目的とインスリン製剤の分類

- 1) インスリン製剤は速く単量体になった方が血管内への吸収が進み、効き目があります
- 2) 追加分泌型インスリン製剤の注射は、食事摂取と一緒の方が便利なことから、早く単量体になる超即効型インスリン製剤が開発されました。
- 3) 基礎分泌型インスリン製剤は、効力の差(ピーク)を少なくして、ほぼ1日持続的な作用を実現することを目指し、持効型妖怪インスリン製剤が開発されました。
- 4) 追加分泌型インスリンと基礎分泌型インスリン製剤の特徴を併せ持ったインスリン製剤も開発されています

インスリンの作用と分泌

- 1) 生体のインスリン分泌パターンには追加分泌型と基礎分泌型があります。
- 2) 通常インスリン製剤は六つ結合した状態(6量体)になっています
- 3) インスリン製剤は注射剤で、皮下注射をします(自己注射)

インスリン製剤の種類と使い方

- 1) 使用しているインスリン製剤の作用発現時間と作用持続時間を自分の生活習慣と重ねてみましょう
- 2) 主治医から指示された投与量を基に、自分の血糖値の変動パターンを予測してみよう

令和6年度市民健診のお知らせ

健診・がん検診を受けることで、生活習慣病予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。1年に一回は健診やがん検診を受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

特定健診、後期高齢者健診、74歳以下の人のがん検診(無料クーポン券含む)の受診券は4月末に発送されています。受診する際に必ず持参してください。

個別健診は指定の医療機関で令和6年5月27日から受けられます。

75歳以上の人のがん検診受診券は個別医療機関でがん検診を受診する人に発行します。健康長寿課(電話73-8023)へお申し込みください。

坂井内科クリニックは個別健診の指定医療機関です。(0776-77-1070)

待 合 室

A: 20年ぶりに新しいお札が発行されるね。旧札から新札への交替でいろいろなトラブル、デメリットが起こっているようだね。

B: 新札を発行する最大の目的は、偽造防止の強化で、時間が経過すると、技術が陳腐化し、偽造のリスクが高まるから必要なことではあるんだろうけど。大手の銀行などは何年か前から対策をとってきたので、トラブルは最小限なんだろうけど。資金の弱い地方のバス会社や飲食店は大変みたい。2-3年は影響があるよね。



Dr: マイナ保険証もそうだけど、国の施策でやるんだから、デメリットの部分は十分に説明し、補助・支援の体制を整えてからやるべきだね。やりますからあとはみんな頑張るね。何が国策なの? 国策とは国を良くするための物でしょ。A: 自民党は総裁選に向け水面下で動き出しているというが、みんな総裁(総理大臣)になりたいだけで、この国をどうしたいかは考えていない気がするな。B: 一口で言えば器が小さい。ライドシェア解禁で国が豊かになるの。

Dr: 今すべきは数年後、日本が元気になるため施策でしょうが。