

**こんにちは**

編集/発行 医療法人 健成会  
坂井内科クリニック  
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科  
小児科、リハビリテーション科

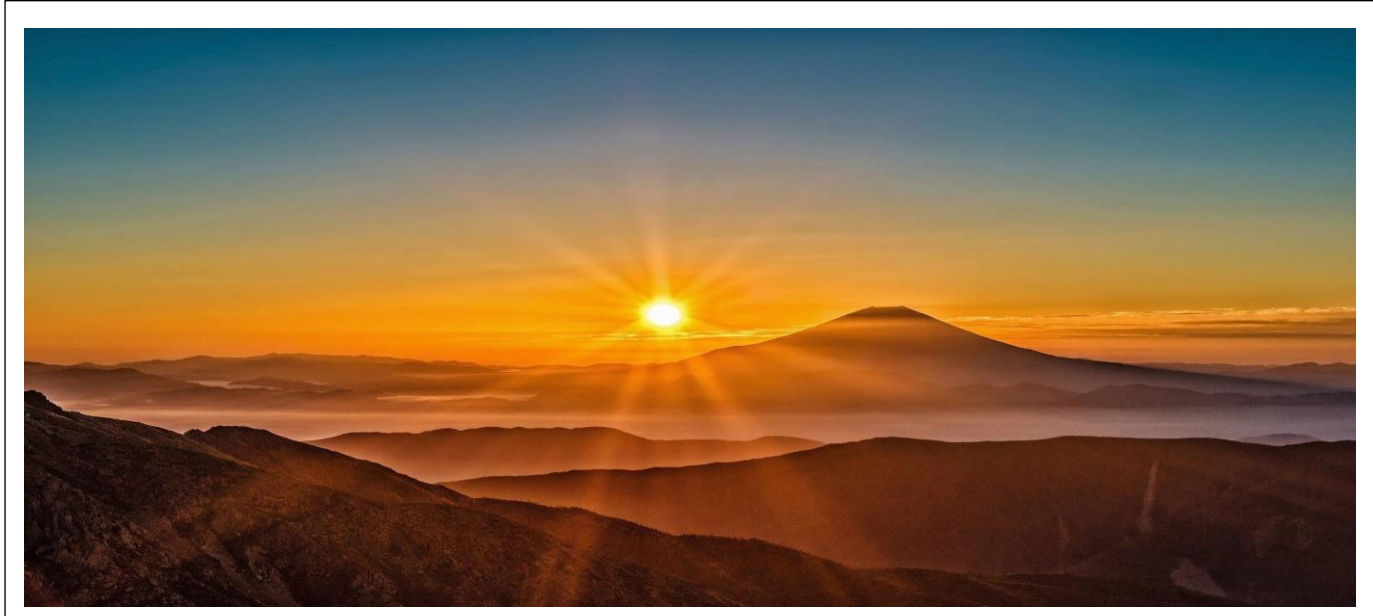
診療時間 午前 8:30～12:30  
午後 2:30～18:30  
(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070



新年、あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。



こんにちは。令和7年正月は昨年と打って変わって穏やかな幕開けとなりました。しかし昨年の能登半島地震、さらには豪雨に見舞われた能登地方の被災者の皆さんの復興への道のりは始まったばかりです。今後も様々な形で、たゆまぬ支援を続けていきたいと思ひます。

今年干支で言う乙巳（きのとみ）の年となり、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。災害からの復興も、政治や経済の社会情勢も、そして自分自身もそのように変わっていききたいものですね。1月5日は小寒、20日は大寒で益々寒さが厳しくなり、大雪の被害なども懸念されます。昨年末より年始にかけて8日間の長いお休みをいただき、ご利用の皆様には大変ご不便をおかけしました。今年一年、また職員共々頑張りますのでよろしくお願ひいたします。厳寒の折ご自愛ください 院長



キャベツ高～い



家庭菜園奮闘記

キャベツや白菜の結球がいまいちです。原因としては植え付けの時期が遅かったのか、追肥が足りなかったのか・・・。自然相手の野菜造りは一筋縄ではいかないですが、今年も体力と時間がある限り自己流で頑張りますので、見守ってください。



## 糖尿病の発症を遺伝情報からひも解く

糖尿病協会誌 さかえ 12月号より 抜粋  
杏林大学医学部 糖尿病・内分泌教室 安田和基 先生

遺伝子や遺伝情報(ゲノム)の研究が急速に進歩し、糖尿病の解明や治療にも応用されます。最新の研究で分かってきたことや、未来の糖尿病治療について安田和基先生の解説です。

ことわざにみる遺伝(体質)は「カエルの子はカエル」、環境は「朱に交われば赤くなる」と言われますが、糖尿病も環境因子は食事、運動、ストレスなどですが、遺伝因子はもっと複雑です。ヒトの体はゲノムという命の設計図で組み立てられます。このゲノムは非常に多くの個人差があり、糖尿病の遺伝子にも多因子遺伝子で、現在まで2型糖尿病の遺伝子は500以上見つかっています。人種を超えて共通のものもありますが、人種に特有のものもあります。糖尿病の遺伝因子が特定されると、病気の解明につながる、新しい薬や治療法ができる、病気の発症予測や予防的治療ができるなど多くのメリットがあります。遺伝的に糖尿病ハイリスク(遺伝因子を多く持つ)であることがわかれば、その個人の遺伝子の特徴にあったより効率の良い治療法を考えることができ、さらには副作用の起きやすい薬を特定し、より安全な治療を行うこともできます。糖尿病は遺伝だけで決まるものではありません。人生が遺伝子だけで決まるのではないのと同じように。



## 予防注射 特定健診

**高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン**

高齢者の助成金対象期間は令和7年1月31日までです。

**成人肺炎球菌ワクチン接種**

令和7年3月31日までに、65歳になる方でまだ1度もワクチン接種を受けていない方が助成の対象です。詳しくは受付でご相談ください。

**特定健診・がん検診**

令和6年度の受診期間は令和7年2月28日までとなっております。

当クリニックでは個別検診を行っておりますので、

お早めにご相談ください。特定健診は年1回、がん検診とセットで受けましょう。



## 待 合 室

A : 昨年衆院選では自民・公明の与党が大敗し、立憲民主、国民民主党が躍進して、政権交代の一步手前まで迫ったことで、今年には日本の政治の方向も少しは変わる?

B : 日本だけでなく米国も大統領が変わるし、欧州でもドイツやフランスでも政権交代が起こりそうだよね。

Dr : 世界的にはロシア、中国をはじめ、トランプ大統領の

※同じ今め権威主義国家が増えているので、日本もイヤでもその影響を受けてるよね。



A : 日本の政権は法の支配や表現の自由が保たれている(細部ではそうも言えないけど)民主主義国家を表明しているけど、今の野党なら政権交代してもこの考えは変わらないだろうね。

B : 1月末から始まる通常国会で、野党が予算案にどう絡むかが焦点だけど、どの党も国民目線から参院選に向けての我が党目線になっていかないか注視していきたいね。

Dr : 権威主義でも民主主義でも国民のための政治であってほしいね。念頭から難しい話になっちゃったけど、今年もこの待合室で時勢の話題を取り上げていきますね。

