

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科

診療時間 午前 8:30~12:30

午後 2:30~18:30

(土曜は 12:30 まで)

休診日 木曜午後、日曜、祝祭日

電話 0776-77-1070



新年、あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願ひいたします。



こんにちは。皆様におかれましてはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は一方ならぬ引き立てを頂き職員一同深く感謝しております。

今年は30年続いた「平成」が天皇陛下の退位と共に終わり、新しく現皇太子が次の天皇に即位され元号も改まる、まさに新時代が始まる年です。干支でいえば「己亥」（つちのとい）で、「己」は土を「亥」は水を表し相性が良くなく荒れる年になるのではないかと予想する人もいます。確かに春には元号が変わり、秋には消費税増税があり、その間に地方選挙や国政選挙もあり国内は荒れる予感は大いにあります。せめて昨年のような雪害や水害、地震のような天変地異がないことを願うばかりです。

さらに日本国内ばかりでなく、世界中の国々で、人種、経済、宗教などを火種に色々な危機を抱えております。

今年の正月は残念ながら北陸地方では初日の出は拝めませんでした。五穀豊穰の神様で、先祖の霊を連れてくると云われる年神様が、元旦に日の出とともにやってきて（これが

初日の出）、私たちに新しい年の魂を分けてくださり、年神様の

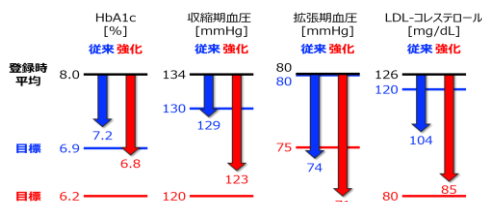
御魂が宿った餅玉（これが鏡餅）を分けたり（これがお年玉）、食べたり（これがお雑煮）することで新しい年を生きる力をもらい、供物（これがおせち）を年神様と共に頂いて（祝い箸でおせちや雑煮を食べること）幸せを授かるとされています。

飛行機の中からですが、霊峰富士山と初日の出を見ながら、今年1年、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。（院長 坂井健志）



糖尿病患者さんの大血管症の発症・進行予防のためには大規模臨床試験 (J-DOIT3) から分かったこと

糖尿病による合併症には網膜症や腎症などの細小血管合併症と心筋梗塞や脳卒中などの動脈硬化性疾患(大血管症)があります。細小血管合併症抑制には血糖のコントロールが大事ですが、大血管症の抑制には血圧やコレステロールのコントロールも大事です。そこで血糖、血圧、コレステロール値を現在のガイドラインに沿った治療(従来療法)をした場合と、より厳しい目標値を設定した強化療法では細小血管合併症や大血管症の発症抑制に違いがあるのかを調べる大規模臨床試験 (J-DOIT3) が行われました。結果は強化療法において脳卒中 58%、心筋梗塞 14%、腎症 32%、網膜症 14%、従来療法より抑制できたとの結果が出ました。また強化療法により重傷低血糖などの副作用はほとんど認められなかったという事です。



この強化療法はむやみに薬の量を増やさず、食事療法や運動療法を支援し、生活の質を下げないで行ったことが、副作用の少なさと患者満足度を上げ、良い成績につながったようです

糖尿病協会誌 さかえ 1月号より

予防注射 特定健診

成人肺炎球菌ワクチン接種の助成を受けられるのは

平成 31 年 3 月 31 日までです。対象者には市から案内が送られていると思いますが、詳しくは受付でご相談ください。

平成 31 年 4 月からは 65 歳になる人のみが対象となります



特定健診・がん検診

平成 30 年度の受診期間は平成 31 年 2 月 28 日までとなっております。

当クリニックでは個別検診を行っておりますので、お早めにご相談ください。

特定健診は年 1 回、がん検診とセットで受けましょう。

往 来 室

A : あけましておめでとう。年末年始は雪が積もらなくてよかったね

B : 昨年は 1 月中から雪が積もりはじめて、その後のあわら市長選挙直後の記録的大雪で全国ニュースになるなど波乱の幕開けだったね。

Dr : 60 年前の「己亥」は 1959 年だけど、この年は伊勢湾台風で大きな被害が出たほか、日米安保改定や、水俣病問題などで社会が騒然とした中、現在の天皇陛下が一般市民の正田美智子さんと結婚されたね。

A : 当時のことはよく知らないけど、美智子妃の結婚前のファッションが流行ったり、女性週刊誌が次々と創刊されたりでミッチーブームと云われる社会現象で大賑わいだったらしい。

B : そんな中 1958 年にインスタントラーメンの元祖「チキンラーメン」が世の中に出ました。そう現在NHKの朝ドラの「まんぷく」のモデルになった安藤百福さんが創業した日清食品が発売したんですよ。当時は高くて売れなかったらしい。

Dr : ドラマではまだまだインスタントラーメンの開発までは時間がありそうですが、戦中、戦後の苦勞を乗り越えやがて大成していくストーリーは日本人大好きですものね。

A・B : NHK大河ドラマの「いだてん」はどうなるかな。

