

こんにちは

編集/発行 医療法人 健成会
坂井内科クリニック
〒910-4137 福井県あわら市中番 17-18

診療科目 内科、循環器内科、糖尿病・脂質代謝内科
小児科、リハビリテーション科
診療時間 午前 8:30～12:30
午後 2:30～18:30
(土曜は 12:30 まで)
休診日 木曜午後、日曜、祝祭日
電話 0776-77-1070



子供らの声に合わせて鬼(冬)は外、福(春)は内

こんにちは。節分で子供たちが鬼たちに向かって豆をぶつけ、元気な声で「鬼」は外、「福」は内と元気な声を張り上げるニュースがよく見られましたね。そんな声に合わせてながら小声で「冬は外に立ち去れ、春よ内に来い」とつぶやく老人(私?)がいました。

2月はこの後、11日の建国記念日、14日のバレンタインディと続きますが、締めくくりは23日24日の勝山左義長祭りでしょうか(詳しくは勝山市のホームページを参照)。

「左義長」は「どんど焼き」ともいわれ、正月の15日に松飾り・注連縄(しめなわ)や

*** 今年のポスターで日時が違います**



書き初めなどを家々から持ち寄り、一箇所に積み上げて燃やし、その煙や灰で無病息災、五穀豊穡を祈願する全国的にみられる火祭りです。しかし勝山では江戸時代のころからこの左義長の時に演芸や太鼓、お囃子などが披露され、庶民の楽しみになっていました。現在は開催の利便性のために2月の最終土・日に開催されるようになりましたが、これも春を待つ人たちの気持ちの表れでしょう。

これから梅の便りと共に春の足音が聞こえることでしょう。しかし旧暦の二月の呼び名「如月・キサラギ」は「衣更着」とも書き、この月はまだ寒く衣を更に重ね着するので、こう呼ばれるようになったといわれています。

まだインフルエンザも流行期にあります。ご自愛ください

先月末に大野市に行ってきました。平成大野屋の平蔵の中に飾られたお雛様を見るためです。年々持ち込まれる数が増して、今年からはこのひな壇の裏にも飾られていました。奥の天井に向かって勢ぞろいした姿は圧巻でした。



うっすらと雪化粧をした大野城。大野城と云えば天空の城としてよく写真が紹介されますが、この水墨画のような姿も風情があります。これは白黒写真ではありませんよ。れっきとしたカラー写真です。



冬に気を付けたい糖尿病と脳卒中

冬は脳卒中が増える季節です。50年ほど前までは日本人の死亡原因の第1位であった脳卒中は、現在4位と減少傾向にあります。死亡率が減少している一方で、寝たきりとなる原因としては第1位であり、健康寿命を延ばすためには脳卒中を予防することが非常に重要です。脳卒中には脳の血管が詰まって脳細胞に血液がいきわたらなくなる「脳梗塞」と血管が破れる脳出血があります。さらに「脳梗塞」は細い血管が詰まる「ラクナ梗塞」と太い血管が詰まる「アテローム血栓性脳梗塞」そして心臓にできた血栓で詰まる「心原性脳梗塞」に分かれます。また脳出血は脳内の細い血管が破れる「脳内出血」と脳の表面を走る動脈のこぶ（瘤）が破れる「くも膜下出血」があります。脳卒中が起こると障害された部位によって運動麻痺や感覚障害をきたします。糖尿病による高血糖が続くと血管壁が障害を受け詰まったり、破れる原因となります。しかし脳卒中の予防には血糖のコントロールだけでなく、血圧や脂質の管理や禁煙などの生活習慣の見直しが必要です。



予防注射 特定健診

成人肺炎球菌ワクチン接種

助成対象は平成31年3月31日までです。

特定健診・がん検診

平成30年度の受診期間は平成31年2月28日までとなっております。

お早めにご相談ください。特定健診は年1回、がん検診とセットで受けましょう。

骨粗しょう症(骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気)予防のためにあなたの骨の量を測定してみましよう。

レントゲンで指の写真を撮るだけで簡単に骨塩の定量ができます。受付でお尋ね下さい。



待 合 室

- A: 先月も言っていたけど、今年は雪がなくてほんと助かるな。
 B: 福井市もそう言っているね。去年はそれで破産しかけたんだから。
 Dr: 去年は大雪や災害の話題と国会では森友・加計学園問題で大騒ぎをしていたけど、今年は厚生労働省のずさんな統計調査で大紛糾だね。
 A: 去年は文部科学省、財務省の不正が表に出たけど、昨年後半からは厚生労働省が花形スターみたいに話題を提供してくれる。
 B: 中央官庁のずさんな業務処理と隠ぺい体質はどの省庁もいつの時代も変わらず繰り返されるね。
 Dr: 安倍政権にしてみれば韓国、北朝鮮、ロシアなどとの外交で行き詰まり、トランプに米中の貿易戦争を横目にさあ選挙イヤーだと臨んだ今年の当初から厄介ごとが起こったわけだから、相当頭にきているだろうね。



- A: 官邸の中では「大臣も官僚もみんな辞めてしまえ」ぐらいは言ってるだろうね
 B: 大臣なんか、自分が直接したことじゃないから・・・と言い訳してるけど、詰め腹切らされるだろうな。
 Dr: 俺もやめるから、関係した官僚は全員辞めろといえるかな。